**Helferzettel Losfahren**

 **(Anweisungen kurz und deutlich geben)**

1. **Ist die Fahrbahn frei?**
2. **Rad an den Fahrbahnrand schieben**
3. **Aufsteigen und Pedale in die richtige Stellung bringen**
4. **Schulterblick links (ist die Fahrbahn frei?)**
5. **Handzeichen links**

**6. Hände an den Lenker**

**7. Losfahren!**